

JEUNE :

J'ai l'habitude de pratiquer un jeûne hydrique pendant les chimiothérapies. Un jour avant, un jour pendant, un jour après.

Le principe : mettre les cellules saines au repos pendant que les cellules cancéreuses continuent à s'agiter pour trouver de quoi se satisfaire (sucre/graisse..) Ce principe optimise les chimiothérapies.

Avec un organisme mis au repos je n'ai ni nausées, ni vomissements.

BOISSON :

j'essaie de boire 1,5/2 litres d'eau par jour. Principe 1 à 2 verres avant chaque repas.

Le matin eau tiède citronnée.

Dans la journée tisane de romarin, thé vert.

Eau filtrée avec osmose inverse, charbon actif. Filtre les métaux lourds, purifie l'eau.

Activateur d'eau hydrogénée (bienfaits : antioxydante, anti-inflammatoire)

HUILES ESSENTIELLES :

huiles essentielles de citron, d'encens et d'estragon en application cutanée

l'huile essentielle de Citron exerce une action anti-infectieuse et antibactérienne par son activité sur les germes Gram - et Gram+.

* action favorable sur la fluidité sanguine qui calme notre système nerveux

* favorise la production de bile par le foie ainsi que son évacuation vers l'intestin.

l'huile essentielle d'encens

l'huile essentielle d'Encens permet de lutter contre les symptômes d'une dépression.

* action spasmolytique, anxiolytique et facilite le sommeil

* traite les inflammations, résultats de la réponse immunitaire de l'organisme face à une agression subie

* augmente les défenses naturelles de l'organisme ce qui le rend ainsi moins vulnérable aux infections.

l'huile essentielle d'estragon

Les principales propriétés : antispasmodique, antihistaminique, antiparasitaire intestinal, antiviral, antibactérien, anti-infectieux, positivant