

serait capable de réduire l'intensité du rhume ainsi que sa durée. Pris par cure à l'arrivée de l'hiver, il permettrait de réduire les risques d'attraper un rhume.

- **Coenzyme Q10** 200mg par jour
La coenzyme Q10 possède de fortes propriétés antioxydantes c'est une substance essentielle à la production d'énergie dans les cellules. Elle ne peut être remplacée par aucune autre avec des organes les plus gros consommateurs : coeur, poumons ...
- **Vitamine C liposomale** 3 à 4 gr par jour ½ heure avant les repas
Plusieurs données indiquent que la vitamine C est nécessaire pour la formation et le maintien de la qualité et de la haute densité osseuse. Entre autres : améliore le collagène, scores significatifs pour la fatigue, les nausées / vomissements, la douleur et la perte d'appétit.
- **Mélatonine** 4 gr 1 heure avant le coucher
hormone du sommeil, facilite l'endormissement, évite les réveils nocturnes. Des études montreraient une réduction de l'angiogénèse, une stratégie prometteuse pour limiter la progression du cancer.
- **Probiotiques**
* Primobiotiques (UNAE)
une gélule a jeun le matin, une gélule au coucher.
Restauration de la flore intestinale perturbée par les chimios et les traitements associés (cortisone, antibiotiques...). Privilégiez les probiotiques bien dosés (5 à 10 milliards de bactéries) avec formules associant 3 à 5 bactéries
Les études scientifiques démontrent une amélioration de l'immunité générale et intestinale. Les cellules immunitaires de l'intestin semblent réagir plus efficacement face aux agressions extérieures.
Primobiotiques : formule complète de probiotiques mélangés à des prébiotiques à base de polysaccharides de Reishi pour nourrir le microbiote
- Cure en alternance de **REISHI**, et de **PROPOLIS ROUGE** : stimulation du système immunitaire, activité antioxydante des flavonoïdes, protège les cellules saines et l'ADN, agit sur les cellules cancéreuses....

MOLECULES DE SIGNALISATION REDOX (ASEA) 4x60ml par jour

De nombreuses études scientifiques démontrent que ces molécules qui sont en nous, jouent un rôle primordial dans la communication cellulaire. Le terme REDOX vient de la contraction **REDUCTION/OXYDATION**, la réduction englobe l'activité de la cellule qui va éliminer les déchets, s'auto-réparer, se protéger... et l'oxydation va jouer un rôle sur la communication des cellules.