

CE QUE JE FAIS (en plus des traitements conventionnels cancer)

COMPLEMENT ALIMENTAIRE

- **Vitamine D3** 10 000 UI par jour
Hormone de sagesse. la D3 aide à absorber le calcium et le phosphore, minéraux importants pour fortifier les os. Optimise les défenses immunitaires (indispensable protection covid)
- **vitamine K2**
Elle aide à contrôler le mouvement du calcium dans le corps, dirige le calcium afin qu'il s'intègre à la matrice osseuse (en activant l'ostéocalcine) et retire le calcium qui se trouve dans les artères.
Donc il s'agit de maintenir un équilibre sain entre l'apport en calcium, en vitamine D3 et en vitamine K2, sans oublier que le magnésium joue également un rôle essentiel en ce qui a trait à l'amélioration de la santé osseuse et même en ce qui concerne la réduction du risque de fractures.
Il s'agit d'un bon exemple du fait que les nutriments n'agissent pas seuls, mais plutôt en complète synergie les uns avec les autres, en se soutenant mutuellement.
- **Magnésium et Taurine** OMNIMAG 2x280mg matin et soir
Formule complétée avec de la vitamine B6 qui augmente l'assimilation du magnésium. Contribue au bon fonctionnement du système nerveux / réduit la fatigue. Voir la synergie avec la D3 et K2.
- **Zinc** 80mg par jour
Les bienfaits du zinc sont multiples pour le bon fonctionnement de l'organisme. Il permet notamment de :
 - Stimuler le système immunitaire en augmentant la synthèse des lymphocytes T
 - Intervenir dans les fonctions reproductives et neurologique
 - Booster la synthèse des hormones (testostérone notamment)
 - Lutter contre le vieillissement prématuré des cellules grâce à sa forte action antioxydante
 - Contribuer à réguler le taux de sucre du sang grâce à son action sur l'insuline
 - Bien cicatriser après des lésions cutanées, ce qui le rend essentiel pour la qualité de la peau

En supplémentation alimentaire, le zinc a de nombreuses utilisations. Il contribue à :

Réduire les symptômes du rhume. Selon certaines études, s'il est pris dans les 24 heures suivant l'apparition des premiers symptômes, il